

Tuy An Bắc, ngày 16 tháng 04 năm 2026

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Kính thưa toàn thể nhân dân và các bậc phụ huynh!

Hiện nay, bệnh tay chân miệng đang có dấu hiệu gia tăng và diễn biến phức tạp. Để chủ động bảo vệ sức khỏe cho trẻ em, chúng ta cần nắm vững các thông tin sau:

1. Bệnh tay chân miệng là gì?

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus đường ruột gây ra. Bệnh có thể lây lan nhanh thành dịch, thường gặp nhất ở trẻ dưới 5 tuổi. Nếu không phát hiện và điều trị kịp thời, bệnh có thể gây biến chứng nguy hiểm như viêm màng não, viêm cơ tim, thậm chí dẫn đến tử vong.

2. Các dấu hiệu nhận biết sớm

Phụ huynh cần chú ý khi trẻ có các biểu hiện sau:

- **Sốt:** Có thể sốt nhẹ hoặc sốt cao.
- **Tổn thương da:** Xuất hiện các nốt phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông.
- **Loét miệng:** Các vết loét đỏ hoặc phỏng nước ở môi, lợi, lưỡi khiến trẻ đau họng, biếng ăn, quấy khóc, chảy dãi nhiều.

3. Đường lây truyền

Bệnh chủ yếu lây qua đường tiêu hóa:

- Tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết mũi họng, nước bọt, dịch từ các nốt phỏng của người bệnh.
- Dùng chung đồ chơi, đồ dùng sinh hoạt bị nhiễm virus.
- Bàn tay người chăm sóc trẻ bị nhiễm virus qua chất thải của trẻ bệnh.

4. Các biện pháp phòng bệnh "3 sạch"

Để phòng bệnh hiệu quả, Bộ Y tế khuyến cáo thực hiện tốt phương châm "**Ăn sạch, Ở sạch, Bàn tay sạch**":

- **Rửa tay thường xuyên:** Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch cho cả trẻ em và người lớn, đặc biệt là trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và sau khi thay tã cho trẻ.

- **Vệ sinh ăn uống:** Thực hiện "ăn chín, uống chín"; không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm đồ chơi; không dùng chung khăn tay, bát, đĩa.

- **Làm sạch môi trường:** Thường xuyên lau sạch bề mặt dụng cụ, tay nắm cửa, sàn nhà và đồ chơi của trẻ bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch sát khuẩn.

- **Cách ly trẻ bệnh:** Khi trẻ có dấu hiệu mắc bệnh, cần cho trẻ nghỉ học và đưa đến cơ sở y tế gần nhất để thăm khám kịp thời.

Vì sức khỏe của con em chúng ta, hãy chung tay đẩy lùi bệnh tay chân miệng!

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH;
- TTCUDVSNC;
- Trang Thông tin điện tử;
- Lưu VT-TYT



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Phụng